



## ۱- کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای مکانیسم دفاعی محسوب می شوند؟

۱. قدرت سازگاری دارند.
۲. سبب نزدیکی به واقعیت می شوند.
۳. برخی هشیارند و برخی ناهشیارانه انجام می شوند.
۴. فقط انسانهای سالم از آن استفاده می کنند.

## ۲- افراد متکبر از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کنند؟

۱. همانند سازی
۲. جبران
۳. جابجایی
۴. واپس رانی

## ۳- توانایی سازش با محیط، انعطاف پذیری، قضاوت عادلانه و منطقی در مواجهه با محرومیتها و فشار روانی ملاک سلامت و تعادل روان است" این تعریف سلامت روان از کدام دیدگاه است؟

۱. پزشکان
۲. روانپزشکان
۳. آماردانان
۴. روانکاوان

## ۴- کدامیک از موارد زیر جزء اهداف بهداشت روانی نمی باشد؟

۱. ایجاد سلامت روان از طریق پیشگیری از ابتلا به بیماریهای روانی، کنترل و تشخیص آنها
۲. دانش یا هنری است که برای سازگاری با محیط به مردم کمک می کند.
۳. علمی است برای بهزیستی و رفاه اجتماعی، سازش منطقی با پیشامدهای زندگی
۴. تدابیری جهت جلوگیری از پیدایش و افزایش بیماریهای روانی

## ۵- از دیدگاه فروید کدامیک از اجزا شخصیت را می توان به "حیوانی در انسان" تشبیه کرد؟

۱. من
۲. من برتر
۳. نهاد
۴. فرامن

## ۶- بهانه جویی، احتجاج، تعلل، استدلال بدلی و... اسامی دیگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. جبران
۲. جابجایی
۳. دلیل تراشی
۴. همانند سازی

## ۷- وانمود سازی، عکس العمل سازی، کمال مطلوب سازی اسامی دیگر کدام مکانیسم دفاعی است؟

۱. تصعید
۲. تشکل واکنشی
۳. والایش
۴. فرافکنی

## ۸- عوارض استفاده از مکانسیم تبدیل چیست؟

۱. خشونت، پرخاشگری و ستیزه جویی
۲. بزهکاری، تخریب، هرج و مرج طلبی
۳. اختلال در کار عضلات ارادی و اندامهای حسی
۴. قدرت طلبی و ریاست مآبی، برتری طلبی

## ۹- جلوگیری پلیس از سرعت غیر مجاز پسر جوان، کدام منبع ناکامی محسوب می شود؟

۱. اقتصادی
۲. روانی
۳. طبیعی
۴. فرهنگی- اجتماعی



## ۱۰- کدام گزینه درباره تجربه ناکامی توسط کودکان صحیح است؟

۱. کودکان بخاطر ضعف بدنی و روانی نباید طعم ناکامی را بچشند.
۲. کودکان بخاطر شرایط زندگی جمعی ناگزیر به تجربه ناکامی هستند.
۳. والدین باید از احساس کمبود و عدم ارضاء تمایلات در کودکان خود جلوگیری کنند.
۴. والدین با وارد کردن فشارهای جورواجور به کودک آنان را آماده تحمل ناکامی می کنند.

## ۱۱- از نظر روانکاوی تحمل در برابر ناکامی به چه مفهومی است ؟

۱. مهارت در به تاخیر انداختن خشنودیها
۲. مهارت در دست یافتن به اهداف فوری و آنی
۳. حدا واسط میان اصل لذت و اصل واقعیت
۴. توجه به اهداف دوردست با توجه به اصل واقعیت

## ۱۲- خشونت موجد خشونت است، این نظر کدام نظریه پرداز است؟

۱. نظریه ناکامی- پرخاشگری دانشگاه ییل
۲. نظریه بارکر و لوین
۳. نظریه پالایشی اتکینسون و هیلگارد
۴. نظریه ناهماهنگی شناختی فستینگر

## ۱۳- چتر بازی که علاقه دارد پریدن از هواپیما را تجربه کند وقتی به محل پرش می رسد، کاملاً متوقف می شود، دچار چه نوع تعارضی شده است؟

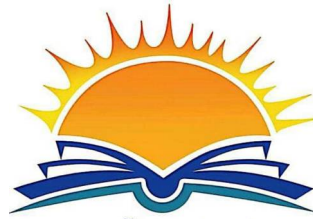
۱. تعارض گرایشی - گرایشی
۲. تعارض گرایشی - اجتناب
۳. تعارض اجتناب - اجتناب
۴. تعارضی تجربه نشده

## ۱۴- انواع فشارهای روانی کدامند؟

۱. استرسهای جسمانی و روانی
۲. استرسهای فیزیولوژیک ، پاتولوژیک
۳. استرسهای فردی، اجتماعی، محیطی
۴. استرسهای فیزیولوژیک، پاتولوژیک، روانی

## ۱۵- شیوه هایی از آرمیدگی که شامل تمرین های انقباض عضلانی است، چه هدفی را دنبال می کند؟

۱. به فرد یاد دهد که از تجربه تنش آگاه تر شود
۲. به فرد یاد دهد که تجربه تنش را نادیده بگیرد.
۳. به فرد یاد دهد از احساس عمیق سنگینی بدن آگاه شود.
۴. به فرد یاد دهد که احساس خوبی درباره تنش داشته باشد.



استخدام آینده

## ۱۶- کدامیک از موارد زیر جزء عوامل موثر در تحمل فشارروانی نمی باشد ؟

۱. پیش بینی پذیری
۲. امکان کنترل دوره فشارروانی
۳. کنار آمدن با فشار
۴. احساس کارایی

## ۱۷- کدام گزینه درباره روش خودآموزی مایکن بام صحیح است؟

۱. فنی رفتاری- شناختی جهت مقابله با اضطراب
۲. روش توقف فکر برای کاهش استرس و فشار روانی
۳. روش مصون سازی در برابر فشار روانی
۴. فنی است رفتاری جهت مقابله با اضطراب

## ۱۸- ترس از آینده جزء کدامیک از اختلالهای اضطرابی می باشد ؟

۱. ربعی
۲. فوبی
۳. تعمیم یافته
۴. وسواس فکری

## ۱۹- کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای "نشانگان کودک مشکل" محسوب می شود.

۱. بی نظمی در خواب، تغذیه یا الگوهای دفع
۲. عدم احساس ایمنی در رابطه کودک و والدین
۳. چسبیدن به مادر در موقعیتهای تهدید آمیز
۴. ترس از جستجو و بازی و عدم برقراری ارتباط با دیگران

## ۲۰- کدامیک از موارد زیر باعث تداوم اضطراب نمی شوند ؟

۱. سبک زندگی
۲. اجتناب
۳. نداشتن اعتماد به نفس
۴. ترس و وحشت

## ۲۱- خانواده ای که در آن هرکسی هرکاری را که درست تشخیص دهد انجام دهد، دارای چه جو خانوادگی است؟

۱. آزاد منشانه (دموکراتیک)
۲. بدون قید و شرط (سهل گیر)
۳. استبدادی
۴. هر سه خانواده

## ۲۲- کدام گزینه درباره محبت والدین به فرزندان صحیح است؟

۱. محبت افراطی والدین به فرزندان، موجب بیماریهای روان تنی می شود.
۲. محبت والدین به فرزندان امری مسلم، کلی و قاعده ای جهانی است.
۳. گاهی والدین به دلایلی از فرزندان خود نفرت دارند.
۴. همه مادرانی که خود از محبت محروم بوده اند به فرزندان خود زیاد محبت می کنند.



## ۲۳- کدامیک از موارد زیر از آثار محرومیت از محبت مادر در دوره پیش دبستانی محسوب میشود؟

۱. عقب ماندگی در رشد حرکتی و زبان
۲. اختلالات رفتاری مانند حرکات کلیشه ای
۳. سوء تغذیه کودک
۴. همه موارد مذکور

## ۲۴- کدامیک از گزینه های زیر درباره "شکاف نسلها" صحیح است؟

۱. شکاف نسلها نشانه سلامتی و خصوصیت بارز سازگاری موثر در خانواده است
۲. شکاف نسلها موجب بحران در خانواده و مشکلات جدی برای اعضا می شود.
۳. تفاوت موجود در ارزشها و عقاید در بین والدین و فرزندان برای خانواده آسیب زا است.
۴. در خانواده سالم شکاف نسل بوجود نمی آید.

## ۲۵- کدام گزینه درباره "نظام باز ارتباطی" در خانواده صحیح است؟

۱. افراد غالبا احساس نمی کنند حق صحبت درباره هم چیز را دارند.
۲. کلیه افراد بدون ترس از تنبیه یا انتقام، با یکدیگر صحبت کنند
۳. ملاک و معیار خاصی برای رفتار وجود ندارد .
۴. تمایلات فردی جایگزین تمایلات و خواستههای خانواده می شود .

## ۲۶- در کدام دوره از رشد و تکامل، فرد نیاز بیشتری به حمایت عاطفی، کمک و تفاهم دارد؟

۱. دوره نوزادی
۲. دوره پیش دبستانی
۳. دوره دبستانی
۴. دوره بلوغ

## ۲۷- کدام گزینه درباره بحران نوجوانی صحیح است؟

۱. معمولا بحران و نوجوانی مترادف یکدیگرند.
۲. بحران دوره بلوغ، یک واقعیت عام و کلی است.
۳. مشکلات دوره بلوغ نسبی هستند
۴. عدم سازگاری با ویژگیهای جسمانی بلوغ ناشی از بحران نوجوانی است.

## ۲۸- از دیدگاه روانی - اجتماعی اریکسون "زایندهگی در برابر" رکود" نشانگر کدام مرحله از زندگی است؟

۱. بزرگسال جوان
۲. میانسال
۳. سالمند
۴. بلوغ

## ۲۹- به نظر لوینسون فراگیرترین تکلیف اوایل بزرگسالی چیست؟

۱. تشکیل رويا
۲. ایجاد رابطه صمیمانه
۳. یافتن شغل
۴. یافتن رایزن امین





## ۳۰- سازگاری در کدام زمینه زیر کارکردهای ازدواج را محقق می سازد؟

۱. داشتن فرزند
  ۲. استقلال
  ۳. تمایلات و روابط جنسی
  ۴. رضایت زناشویی
- ۳۱- بهترین سن ازدواج و زایمان در زنان چه سنی است؟
۱. ۱۸ تا ۲۵ سالگی
  ۲. ۱۸ تا ۳۰ سالگی
  ۳. ۲۰ تا ۳۵ سالگی
  ۴. ۲۰ تا ۲۸ سالگی

## ۳۲- کدامیک از تغییرات زیر در بین سنین میانسالی و پیری رخ نمی دهد؟

۱. انگیزشی
  ۲. عاطفی
  ۳. حسی و حرکتی
  ۴. مغزی
- ۳۳- علمی که به بررسی مسائل و جهات بیولوژیک مربوط به پیری و جریان پیر شدن می پردازد چه می نامند؟
۱. بیولوژی
  ۲. روانکاوی
  ۳. ژرونتولوژی
  ۴. علوم اجتماعی

## ۳۴- کدام سندرم در اثر اختلال در کنش مغز و نه در ساختمان آن ایجاد می شود؟

۱. افسردگی
۲. دیلیریوم
۳. دمانس پیری
۴. واکنشهای اضطرابی

## ۳۵- کدام گزینه از عوامل افسردگی در پیران محسوب می شود؟

۱. کاهش منوآمین اکسیداز (MAO)
۲. افسردگی در پیران عمدتاً در اثر آسیب مغزی
۳. زیاد شدن فعالیت غده تیروئید
۴. تغییرات بیوشیمیایی

## ۳۶- علت دمانس پیری کدام است؟

۱. تخریب سلولهای مغزی
۲. اختلال کنش سلولهای مغز
۳. افسردگی پیران
۴. بیماریهای جسمانی و بحرانهای خاص

## ۳۷- بهترین ملاکی که در اسلام برای گزینش همسر بدان تاکید شده کدام است؟

۱. کفو هم بودن
۲. آمادگی ازدواج داشتن
۳. موافقت والدین
۴. نیاز جنسی و عاطفی

## ۳۸- کدامیک از موارد زیر جزء وظایف مرد نسب به زن نمی باشد؟

۱. مهرورزی به همسر
۲. خوش اخلاق بودن
۳. دلجویی کردن
۴. طولانی نشدن دوران قهر



۳۹- از نظر روانشناسان برای موفقیت در زندگی زناشویی از لحاظ رشد هوشی و معلومات کدام گزینه صحیح است؟

- ۱. هوش و معلومات زن بهتر است بیش از مرد باشد.
- ۲. هوش و معلومات زن و مرد بهتر است کفو هم باشد.
- ۳. هوش و معلومات مرد بهتر است بیش از زن باشد.
- ۴. هوش و معلومات ارتباطی به موفقیت زناشویی ندارد.

۴۰- نظر به اهمیت زن در خانواده، به اعتقاد حضرت علی(ع) جهاد زن به چیست؟

- ۱. به داشتن فرزند و پرورش فرزندان نیک
- ۲. اخلاق نیک و اعتقاد نیک
- ۳. پرهیزگاری
- ۴. شوهرداری

استخدام آینده



## ۱- از نظر کینزبرگ بهداشت روانی شامل کدام گزینه زیر است؟

- ۱. تسلط و مهارت در ارتباط صحیح با محیط
- ۲. سازگاری فرد با جهان پیرامونش
- ۳. کاستن از میزان بروز و شیوع بیماری
- ۴. سازش فرد با دیگران

## ۲- بر اساس کدام دیدگاه، کسانی که از میانگین جامعه انحراف دارند از بهداشت روانی برخوردار نیستند؟

- ۱. روان کاوان
- ۲. آماردانان
- ۳. روان پزشکان
- ۴. پزشکان

## ۳- هدف از پیشگیری اولیه چیست؟

- ۱. درمان سریع نشانگان بیماری
- ۲. جلوگیری از بروز بیماری
- ۳. جلوگیری از شیوع بیماری
- ۴. جلوگیری از ناتوانی ناشی از بیماری

## ۴- از دیدگاه مکتب بوم شناسی کدامیک از مشکلات زیر بهداشت روان را به مخاطره می اندازد؟

- ۱. زیادی جمعیت و کوچکی محل سکونت
- ۲. عدم ارضای نیازهای سطوح پایین
- ۳. اختلال در سیستم عصبی و فرایندهای شیمیایی
- ۴. یادگیری رفتارهای ناسازگار در کودکی

## ۵- کدام مکتب برای تبیین یادگیری رفتار ناسازگار روی فرایند تقلید تاکید می کند؟

- ۱. رفتار گرایی
- ۲. بوم شناختی
- ۳. زیست گرایی
- ۴. انسان گرایی

## ۶- کدام گزینه درباره پیشگیری ثالث درست است؟

- ۱. کاستن از گسترش عوارض جانبی
- ۲. علاج واقعه قبل از وقوع
- ۳. مداخله زودهنگام در شناخت بیماری
- ۴. جلوگیری از بروز و شیوع بیماری

## ۷- این تعریف کدام گزینه زیر است؟ "مجموعه تمام محیط ذهنی و خصوصی هر فرد"

- ۱. من
- ۲. نهاد
- ۳. فرامن
- ۴. هشیار

## ۸- بزرگترین بخش سازمان یا ساختار شخصیت کدام گزینه زیر است؟

- ۱. فرامن
- ۲. من
- ۳. نهاد
- ۴. هر سه یک اندازه هستند.

## ۹- بزرگسالان برای کاهش تعارض بین من و فرامن، من برتر را به چه چیزی انتقال می دهند؟

- ۱. به نهاد منتقل می کنند
- ۲. به ناهشیار می فرستند
- ۳. به نیمه هشیار می فرستند
- ۴. به منابع قدرت بیرونی مانند دین و حکومت



۱۰- استفاده افراطی از مکانیسم دفاعی واپس رانی منجر به چه اختلالاتی می شود؟

۱. فلج هیستریک ، اسکیزوفرنیا
۲. زخم معده، آسم ، آلرژی
۳. افسردگی
۴. اختلال مزمن در کار عضلات ارادی

۱۱- طبق نظریه آدلر، افراد برای مقابله با حس حقارت یا احساس کهنتری خود ، ممکن است از چه مکانیزم دفاعی استفاده کنند؟

۱. واپس روی
۲. درون فکنی
۳. جبران
۴. تبدیل

۱۲- این گفته از کیست؟ فرد، در جابجایی "هرگز از موضوع هدف اصلی خود صرف نظر نخواهد کرد."

۱. فروید
۲. آنا فروید
۳. سیرز
۴. آدلر

۱۳- درون فکنی مرحله مقدماتی کدام مکانیسم دفاعی محسوب می شود؟

۱. برون فکنی
۲. همانند سازی
۳. جابجایی
۴. جبران

۱۴- کارمندی که همکاران خود را کم کار و بی مسئولیت خطاب می کند از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

۱. دلیل تراشی
۲. جبران
۳. درون فکنی
۴. برون فکنی

۱۵- پرخاشگری زیاد نسبت به خود منجر به کدام یک از گزینه های زیر می شود؟

۱. خودکشی
۲. فرار
۳. قتل
۴. خشونت علیه دیگران

۱۶- جراحی شدن یا داشتن عفونتهای داخلی جزو کدام طبقه از استرسها محسوب می شود؟

۱. استرس روانی
۲. استرس پاتولوژیک
۳. استرس فیزیولوژیک
۴. استرس درونی

۱۷- این تعریف مربوط به کدام مدل فشار روانی است؟ "فشار روانی نتیجه سنگین تر بودن تقاضاهای ادراک شده در مقایسه با توانایی ادراک شده فرد است."

۱. مدل تبادلی
۲. مدل تعاملی
۳. مدل برانگیختگی
۴. مدل عمومی

۱۸- اگر نمره کلی فردی در مقیاس دگرگونی زندگی بر اساس نشانگان سازگاری کلی (GAS) بالاتر از ۳۰۰ باشد به چه معناست؟

۱. قرار داشتن در مرحله آگاهی از خطر
۲. قرار داشتن در مرحله شوک
۳. قرار داشتن در مرحله مقاومت
۴. قرار داشتن در مرحله فرسودگی





۱۹- بر اساس جدول نشانه های فشار روانی، در کدام شرایط زیر به احتمال زیاد از فشار روانی بیش از حد رنج می بریم؟

- ۱. داشتن بیش از ۳ نشانه در مدت یک هفته .
- ۲. داشتن بیش از ۵ نشانه در مدت یک هفته .
- ۳. داشتن بیش از ۳ نشانه در مدت یک ماه .
- ۴. داشتن بیش از ۵ نشانه در مدت یک ماه .

۲۰- پاسخ کلمن به این سوال چیست؟ چرا علیرغم آگاهی مردم از فشار روانی ، همچنان به گونه ای فزاینده فشار روانی به مردم آسیب می رساند؟

- ۱. بیشتر فشارهای روانی خارج از کنترل انسان امروزی است.
- ۲. بیشتر فشارهای روانی، ابعاد فیزیولوژیک، و یزشک، دارند.
- ۳. مردم شیوه های زندگی در دنیای مدرن و پر اضطراب را نمی شناسند.
- ۴. مردم رویاهای خود را زنده نگه نمی دارند تا باعث کاهش فشار روانی شود.

۲۱- بنابه نظر کلمن چه چیزهایی پنداشتهای کاذب درباره انتظارات دیگران را سرکوب می کند؟

- ۱. اعتماد به نفس
- ۲. صداقت
- ۳. شوخ طبعی
- ۴. همه موارد

۲۲- نشانه های مرضی کدام اختلال اضطرابی زیر به صورتی است که گویی شخص دچار حمله قلبی شده است؟

- ۱. اضطراب تعمیم
- ۲. اضطراب رعبی
- ۳. فوبی
- ۴. اختلال فشار روانی پس آسیبی

۲۳- در سوانحی مانند تجاوز جنسی احتمال ابتلا به کدام اختلال اضطرابی بیشتر است؟

- ۱. اضطراب تعمیم یافته
- ۲. اضطراب رعبی
- ۳. فوبی
- ۴. اختلال فشار روانی پس آسیبی

۲۴- از دیدگاه کردار شناسان رفتار نقش پذیری در حیوانات شبیه کدام پدیده در انسانهاست؟

- ۱. تقلید
- ۲. همانند سازی
- ۳. دلبستگی
- ۴. بازی

۲۵- اساس روابط اجتماعی کودک از نظر ریبیل کدام گزینه زیر است؟

- ۱. توجه و مراقبت مادر از کودک
- ۲. آرامش مادر در دوران بارداری
- ۳. تغذیه مناسب کودک
- ۴. ارتباط کودک با همسالان



۲۶- کدام گزینه زیر صحیح است؟ بر اساس نظر هارلو درباره دلبستگی میمونها، ...

۱. تماس با یک سطح نرم و گرم یک نیاز اساسی است.
۲. تماس با یک سطح نرم تغذیه کننده نیاز اساسی است.
۳. تماس مادر با کودک و تغذیه کودک نیاز اساسی است.
۴. تماس با مادر یا جانشین مادر بعد از تغذیه برای کودک مهم است.

۲۷- در حال حاضر تمایل به تغذیه کودک با شیر مادر در کدام طبقه اجتماعی بیشتر دیده می شود؟

۱. طبقات بالا
۲. طبقات متوسط
۳. طبقات کم درآمد
۴. طبقات متوسط و بالا

۲۸- کدام گزینه درباره از شیر گرفتن کودک صحیح است؟

۱. معمولاً دادن شیر مادر تا ۱۸ ماهگی الی ۲ سالگی همراه با غذا توصیه می شود.
۲. حد اکثر سن ۶ تا ۹ ماهگی برای از شیر گرفتن مناسب است.
۳. بهتر است از زمان معینی تغذیه با شیر قطع شود.
۴. هر زمان که کودک از خوردن شیر امتنا کند برای از شیر گرفتن مناسب است.

۲۹- کدام ویژگی درباره بچه هایی که در محیط مستبد زندگی می کنند، وجود دارد؟

۱. دارای اضطراب و هیجان منفی هستند.
۲. افرادی سرکش و تسلیم ناپذیرند.
۳. به کار گروهی در خارج از خانه می پردازند.
۴. غالباً در تحصیل و کار موفق هستند.

۳۰- ویژگی بارز افراد مبتلا به عقب ماندگی عاطفی کدام گزینه است؟

۱. تقلید از همسالان
۲. تلقین پذیری از دیگران
۳. احساس عدم امنیت
۴. طلبکار از همه

۳۱- کدام مورد درباره تشویق کودکان صحیح است؟

۱. تشویق برای دلخوشی و سرگرمی کودک لازم است.
۲. همه کارهای کودک مورد تشویق و تمجید قرار گیرد.
۳. کار یا رفتار نیک کودک مورد تشویق قرار گیرد نه خود او.
۴. تشویق کودک به صورت هدیه و کادو دادن باشد.

۳۲- از عوارض سوء تغذیه در کودکان کدام مورد زیر صحیح است؟

۱. اضطراب و دلشوره
۲. تنبلی و بی توجهی به درس
۳. بی نظمی و آشفتگی
۴. نگرانی و غمگینی



## ۳۳- مهمترین منبع حمایت عاطفی در مواقع فشار روانی کیست؟

۱. مادر      ۲. دوستان صمیمی      ۳. همسالان      ۴. خانواده

## ۳۴- از نظر نویسنده کتاب، معنای پیری را معمولاً چه چیزی تعیین می کند؟

۱. سن آدمی      ۲. ضعف جسمانی      ۳. فرهنگ جامعه      ۴. نگرش فرد نسبت به خودش

## ۳۵- کدام گزینه درباره دوره نوجوانی و بلوغ صحیح است؟

۱. بحران و دوره نوجوانی مترادف یکدیگر هستند.      ۲. مشکلات دوران بلوغ نسبی هستند.      ۳. بحران در دوره بلوغ یک واقعیت عام است.      ۴. نوجوانی مانند سایر دوره های زندگی فاقد بحران است.

## ۳۶- برای موفقیت در زندگی زناشویی از لحاظ رشد هوشی و معلومات کدام گزینه صحیح است؟

۱. هوش و معلومات زن و مرد بهتر است کفو هم باشد.      ۲. هوش و معلومات زن بهتر است بیش از مرد باشد.      ۳. هوش و معلومات مرد بهتر است بیش از زن باشد.      ۴. هوش و معلومات ارتباطی به موفقیت زناشویی ندارد.

## ۳۷- این عبارت از کیست؟ هرچه ایمان انسان کامل تر باشد به همسرش بیشتر اظهار محبت می کند.

۱. علی (ع)      ۲. امام جعفر صادق (ع)      ۳. پیامبر اکرم (ع)      ۴. ام حسین (ع)

## ۳۸- مرحله سوم از مراحل گسترش خانواده کدام است؟

۱. اتحاد زن و شوهر      ۲. مرحله بازنشستگی      ۳. مرحله گسترش      ۴. مرحله پراکندگی

## ۳۹- بر اساس نظر کلمن، بحران بلوغ چیست؟

۱. همزمانی تغییرات فیزیولوژیکی و رشد اجتماعی کودک.      ۲. تداخل زمانی چندین مسئله و لزوم چندین سازگاری.      ۳. سن اوج تنش، ناسازگاری و تعارض با اعضای خانواده و والدین      ۴. تشویش ناشی از مقابله و جذب شدن در گروه همسن.

## ۴۰- بهترین ملاکی که اسلام در گزینش همسر بدان تاکید کرده است کدام است؟

۱. تشابه مذهبی      ۲. تشابه عاطفی و رشد فکری      ۳. تعهد و تقوا      ۴. کفو هم بودن